



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CATERINA VIGNI
Indirizzo	VIA SAN PIETRO 55, SIENA
Telefono	Cel 3460514609
E-mail	<a href="mailto:caterina.vigni@gmail.com"><u>caterina.vigni@gmail.com</u></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/11/1986

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2010
- Nome del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
- Tipo di azienda o settore Giro Bio Corsa ciclistica a tappe Under 27
- Tipo di impiego Dietista
  
- Date (da – a) Aprile 2010 a Dicembre 2011.
- Nome del datore di lavoro UOC Dietetica Medica - Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Siena
- Tipo di impiego Dietista
  
- Date (da – a) Febbraio 2012
- Nome del datore di lavoro Comune di Magliano (Toscana)
- Tipo di azienda o settore Comune
- Tipo di impiego Dietista - Collaborazione al perfezionamento della stesura di un elaborato destinato al servizio di refezione scolastica del Comune di Magliano in Toscana
  
- Date (da – a) Da Marzo 2012 a Giugno 2016
- Nome del datore di lavoro Clinica Ostetrica e Ginecologica – Dipartimento di Pediatria, Ostetricia e Medicina della Riproduzione
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- Tipo di impiego Dietista-Nutrizionista - Collaborazione per il trattamento dietetico nutrizionale di donne affette da policistosi ovarica, insulino resistenza e obesità.
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2012
- Nome del datore di lavoro Libero Professionista
- Tipo di azienda o settore Titolare di ditta individuale – P.IVA: 01346950528
- Tipo di impiego Dietista – Biologo Nutrizionista Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana LM-61
  
- Date (da-a) Dal 20 Aprile 2015 al 4 Maggio 2015
- Nome del datore di lavoro Scuola Primaria Don Lorenzo Milani – Orbetello (GR)
- Tipo di azienda o settore Scuola Pubblica
- Tipo di impiego Nutrizionista – Lezioni di Ed. Alimentare per gli alunni delle III e IV

- Date (da – a)
  - Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Maggio - Giugno 2015  
 Comune di Sovicille  
 Scuola pubblica  
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni della II B della Scuola Primaria di San Rocco a Pilli “Gianni Rodari”
- Date (da – a)
  - Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Aprile – Marzo 2016  
 Legambiente Siena  
 Scuola pubblica di Sovicille “Baldassarre Peruzzi Sovicille”  
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni delle V della Scuola Primaria di Sovicille
- Date (da – a)
  - Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Da Agosto a Settembre 2016  
 CAMST  
 CAMST Soc. Coop. a r.l. -  
 Dietista nella ristorazione ospedaliera. Dietista per la ristorazione scolastica con l’elaborazione di menù stagionali e diete speciali per le scuole di infanzia, primarie e medie del comune di Bientina, Buti e Calcinaia (PI). Studio della procedure per l’igiene e sicurezza nelle cucine e mense ospedaliere e scolastiche.
- Date (da – a)
  - Nome del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Da Febbraio 2017  
 Legambiente Siena  
 Scuola pubblica di San Rocco a Pili (G. Rodari)  
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni delle IV-V della Scuola Primaria di San Rocco a Pili

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Settembre 2000 – Giugno 2005  
 Scuola Superiore ITC “Sallustio Bandini”  
 Lingue Estere: Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco  
 Perito Aziendale Linguistico
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Settembre 2006 – Aprile 2010  
 Università degli Studi di Siena  
 Facoltà di Medicina e Chirurgia: Laurea Triennale in Dietistica (CdL Dietistica)  
 Laurea triennale in Dietistica con la votazione di 110 su 110  
 Tesi di laurea in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: “Studio su un Gruppo di Pazienti Affetti da Disfunzione Erettile: Iperomocisteinemia e ruolo della terapia dietetica”
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Novembre 2010 - Aprile 2013  
 Università degli Studi di Firenze Facoltà di Medicina e Chirurgia 2010/2011  
 Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61

• Qualifica conseguita	Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61 con la votazione di 103/110 Tesi di Laurea: "Policistosi Ovarica, insulino resistenza e obesità: ruolo del regime alimentare controllato nel ripristino di una normale funzionalità ovarica"
• Date (da – a)	20 Giugno 2013- 19 Luglio 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame di Stato Ordine dei Biologi
• Qualifica conseguita	Abilitazione alla Professione di Biologo- Nutrizionista

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUA	
	<b>INGLESE</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Sufficiente
	<b>FRANCESE</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
	<b>TEDESCO</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Mediocre
Capacità di espressione orale	Mediocre
	<b>SPAGNOLO</b>
Capacità di lettura	Ottima
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Molto buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	- <b>ATTITUDINE A LAVORARE IN GRUPPO ACQUISITA DURANTE LE DIVERSE ATTIVITÀ SCOLASTICHE, UNIVERSITARIE E LAVORATIVE</b> - <b>ELABORAZIONE DI RELAZIONI E PRESENTAZIONI SCIENTIFICHE PER CONGRESSI</b>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<b>APPROFONDIRITA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI MICROSOFT OFFICE: WORD, EXCEL; POWER POINT. APPROFONDIRITA CONOSCENZA DELLA PIATTAFORMA WORDPRESS</b>
PATENTE O PATENTI	Patente di guida categoria B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Partecipazione al Progetto "Erasmus Socrates" da Gennaio a Luglio 2009 in Spagna – Murcia presso l'Università Cattolica Sant Antonio di Murcia" con acquisizione della lingua spagnola
  - Anno Accademico 2010-2011 Esperienza di attività assistenziale presso gli ambulatori dell'UOC Dietetica Medica
  - Anno Accademico 2010/2011 Tutor per il tirocinio pratico guidato per l'Insegnamento di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate del Corso Integrato di Malattie dell'Apparato cardiovascolare e renale per il CdL in Dietistica Università degli Studi di Siena
  - Anno Accademico 2010/2011 Tutor per il tirocinio pratico guidato per l'Insegnamento di Alimentazione e Nutrizione Umana 3 del Corso Integrato di Malattie Endocrino metaboliche per il CdL in Dietistica Università degli Studi di Siena
  - Anno Accademico 2010/2011 Tutor per L'Insegnamento di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate del Corso Integrato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e Renale per il CDL in Dietistica II anno II semestre
  - Anno Accademico 2010/2011 Componente della Segreteria Scientifica del Master di II Livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, Corso di Perfezionamento in Alimentazione Esercizio Fisico e Sport e Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale diretti e coordinati dalla Prof. Rosalba Mattei cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate presso l'Università degli Studi di Siena
  - 2013 Attività didattica CE FO ART (Centro di formazione per l'Artigianato)
  - Attualmente iscritta alla Società Scientifica ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
  - 2010 Collaborazione al Progetto "La Sclerosi Multipla a Tavola" con l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, AISM di Siena
  - Relatrice al seminario Patologie Acute e Croniche nel Paracadutista – Problematiche fisiche e alimentari – Alimentazione corretta e Integrazione Proteica. Siena, 16 Aprile 2013
  - Attualmente iscritta alla CNA (Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della piccola e media impresa di Siena)
  - Particolarmente formata per l'alimentazione durante il percorso della donna in gravidanza, allattamento e per elaborazione di schemi dietetici in determinate patologie, come Policistosi Ovarica, irregolarità mestruale in fase adolescenziale e/o adulta e diabete gestazionale
  - Alimentazione nello sportivo amatoriale e professionista
  - Elaborazione di schemi alimentari riguardanti allergie (es. nichel) e intolleranze (intolleranze al lattosio, al glutine, all'istamina, favismo)
  - Diete per sovrappeso ed obesità e patologie correlate, come ipertensione, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia
  - Nutrizione nell' insufficienza renale cronica e in patologie relative all' apparato digerente (gastrite, reflusso gastro-esofageo, coliti, malattie infiammatorie croniche intestinali).
  - Educazione alimentare per pazienti diabetici (diabete autoimmune o insulino dipendente, non insulino dipendente e diabete gestazionale)
- Esperienza e ottima preparazione per collaborazione nutrizionale riguardante i Disturbi del Comportamento Alimentare nelle differenti fasce di età

#### Pubblicazioni, poster, comunicazioni orali, relazioni congressi:

-Disfunzione erettile: indagine biochimica, caratterizzazione genetica e ruolo della terapia dietetica. C. Francalanci, D. Vannoni, S. Giglioni, G. Ferrara, C. Vigni, R. Ponchiotti, R. Leoncini, R. Pagani, R. Mattei. ADI Magazine 4,2010; 14:547-548.

-Dieta Vegetariana e Contenuto Vitaminico R.Mattei C.Francalanci G.Ferrara C.Vigni  
Atti del Congresso "Nuove frontiere nella Nutrizione Clinica", Levico Terme 15-16 Aprile 2011

-Capitolo su Testo - C. Vigni, *Metodi di cottura*. La Sclerosi Multipla a Tavola A.D'Ercole R. Mattei, Edizioni AISM Onlus, 2011, 75-81.

- Esperienza di un progetto di informazione alimentare, trattamento dell'Obesità e rischi correlati nell'ambito del programma di promozione della salute in novartis vaccines and diagnostics R. Mattei, C. Vigni, G. Ferrara, L. Burgalassi .

-Policistosi ovarica, Insulino Resistenza e Obesità: ruolo del regime alimentare controllato nel ripristino di una normale funzionalità ovarica. C.Vigni, V. De Leo, G. Morgante. Relazione orale e poster. Firenze 21-22 Ottobre 2013

#### Partecipazione a corsi e congressi:

-5 Febbraio 2011 Montichiari Congresso FARE CICLISMO: da Juniores ad Elite Valutazione funzionale e Monitoraggio. FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA Commissione Tutela della Salute

-6 – 7 Aprile 2011 NUTRIMI 2011 VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica, Centro Congressi Stella Polare, Fiera Milano Rho

-Siena, 30 Settembre 2011 Auditorium Policlinico Santa Maria Le Scotte Congresso "La Chirurgia Bariatrica nella Grande Obesità: Gestione Multidisciplinare".

-Roma, 9-12 Novembre 2011 XIV Corso Nazionale ADI. Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia.

-Pontassieve 30 Novembre 2012 Corso AKERN, Introduzione alla metodica BIA: basi teoriche e pratiche dei principali "come" e "perché" legati all'analisi di composizione corporea. Coordinatore scientifico Ing. Antonio Talluri

-Firenze, 29,31 Marzo 2012 Palazzo dei Congressi, Villa Vittoria AIC (Associazione Italiana Celiachia) FC (Fondazione Celiachia). Mastering The Coeliac Condition from medicine to social sciences and food technology.

-Bologna 22, 23 Ottobre 2012 Savoia Hotel Regency; LARN: Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti e Energia per la Popolazione Italiana. Revisione 2012.

-Firenze 8, 9, 10 Novembre 2012 Palazzo dei Congressi. 20Esimo Congresso Nazionale ADI: Dalla Teoria alla Pratica Clinica. Il Confronto delle Esperienze. Cooperation and Clinical Practice

-Lecce 17- 19 Ottobre 2013. XV Corso Nazionale ADI "L'Infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche. Cause e Terapie Nutrizionali.

-Firenze 21-22 Ottobre 2013 Palazzo degli Affari di Firenze. Comprendere e applicare i LARN

-Seminario 12 Novembre 2014 PCOS: Strategie Nutrizionali. Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni  
Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-Seminario 3 Dicembre 2014 Dieta Low Fodmaps: Alternativa Terapeutica nel Trattamento della Sindrome dell'Intestino Irritabile. Docente: Dott.ssa Letizia Vozzella  
Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-Seminario 25 Febbraio 2015 Tiroide Alimentazione Funzionale. Docente Dott.ssa Arianna Rossoni. Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-27 Febbraio 2015 Firenze Hotel Croce di Malta Corso di aggiornamento: BIA IN PRATICA

-28-29 Marzo 2015 Roma Dieta, Alimentazione e salute nel terzo millennio. Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

-15 Maggio 2015 Siena: Novità per la PCOS. Prof. De Leo, G. Morgante.

-Giugno 2015 corso FAD "Disturbi del comportamento alimentare diagnosi precoce e appropriatezza delle cure".

-11 Dicembre 2015 Relatrice presso Congresso Hotel Garden Siena: "Rischio metabolico con PCOS: ruolo degli integratori alimentari dalla gravidanza alla menopausa". Titolo relazione: "La riduzione del peso corporeo e lo stile di vita come punto cardine".