

Giuseppina Colonna,

## **CURRICULUM FORMATIVO**

### **E PROFESSIONALE**

#### **A) Formazione**

- Ha conseguito il **Diploma di Maturità** quinquennale presso l'I.T.C. "Sandro Botticelli" di Roma nel Luglio 1984 con votazione 60/60.
- Ha conseguito con 70/70 e lode il **Diploma di Terapista della Riabilitazione della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva** presso l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" in data 24 Novembre 1988.
- Ha conseguito con 110/110 e lode la **Laurea Magistrale** in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia – in data 29 Aprile 2011.
- Vincitrice del **Premio di Ricerca** bandito dall'A.I.R.N.I. negli anni 1990 e 1991 per una ricerca nel campo dell'intervento riabilitativo in età evolutiva, ha prestato la sua collaborazione professionale presso il Servizio Speciale di Riabilitazione Neuropsicomotoria dell'Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

#### **B) Servizi più importanti prestati presso privati**

- Dal Dicembre 1988 al Dicembre 1992 e dal Gennaio 1994 al Luglio 1995 ha prestato la sua collaborazione professionale in qualità di Terapista della Riabilitazione nel Servizio Domiciliare dell'Associazione TE. RI. (Terapia Riabilitativa) di Roma.

- Dal 10 Settembre 1990 al 12 Aprile 1991 ha prestato la sua collaborazione professionale in qualità di Terapista della Riabilitazione presso il C.M.PH. (Centro Medico Fisioterapico) di Via Verona n° 18 Roma.
- Dal 7 Marzo al 31 Luglio 1992 ha collaborato volontariamente in qualità di Terapista della Riabilitazione con l'équipe della piscina "Octopus A.C.", Via della Tenuta di Torrenova 00133 Roma, in un gruppo di portatori di handicap psicomotori con fine di rieducazione psicomotoria e ambientamento in acqua.

### **C) Servizi prestati presso la Pubblica Amministrazione**

- Ha prestato servizio presso la **II<sup>a</sup> Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"** in qualità di Terapista della Riabilitazione a tempo pieno e determinato (90 gg.). Il servizio è stato espletato presso l'Ospedale "S. Eugenio" di Roma come segue:
  - dal 25 Ottobre 1989 al 22 Gennaio 1990 assegnata alla Clinica Chirurgica;
  - dal 22 Luglio 1991 al 19 Ottobre 1991 assegnata alla Clinica Ortopedica;
- Ha prestato servizio presso l'attuale **Azienda U.S.L. di Frosinone** in qualità di Terapista della Riabilitazione incaricata a tempo pieno come segue:
  - dal 1 Ottobre al 30 Novembre 1992 presso il Centro Pilota di Assistenza Domiciliare (C.A.D.) della ex-U.S.L. FR/4 di Frosinone;
  - dal 1 Dicembre 1992 al 31 Marzo 1993 presso il Servizio Materno Infantile (Centro Handicaps) della ex-U.S.L. FR/7 di Sora;
  - dal 1 Aprile al 30 Novembre 1993 presso il Servizio Recupero e Rieducazione Funzionale della ex-U.S.L. FR/4 di Frosinone.
- Ha prestato servizio presso l'**Azienda U.S.L. di Viterbo** – sezione n°2 di Tarquinia – in qualità di Terapista della Riabilitazione incaricata a tempo pieno dal 24 Ottobre 1994 al 15 Novembre 1994.
- Ha prestato servizio presso il C.A.D. di Bracciano appartenente all'**Azienda U.S.L. RM/F** in qualità di Terapista della Riabilitazione incaricata a tempo pieno dal 21 Febbraio al 20 Maggio 1995.
- Ha prestato servizio presso l'**Azienda U.S.L. RM/G** distretto di Olevano Romano in qualità di Terapista della Riabilitazione incaricata a tempo pieno dal 22 Maggio al 22 Luglio 1995.
- Ha prestato servizio presso l'**Azienda U.S.L. RM/H** di Albano Laziale (Roma), Ospedale "Villa Albani" di Anzio (ex-U.S.L. RM/35) in qualità di Terapista della Riabilitazione incaricata a tempo pieno, assegnata all'Ambulatorio di Fisioterapia, ai Reparti di degenza neurologica ed al gruppo di Terapia Occupazionale nei seguenti periodi:
  - dal 3 Gennaio al 2 Settembre 1994;

- dal 21 Novembre 1994 al 20 Febbraio 1995;
- dal 24 Luglio al 23 Ottobre 1995;
- dal 1 Febbraio al 30 Settembre 1996.
- Dal 24 Ottobre 1995 a tutt'oggi presta servizio di ruolo presso l'Azienda U.S.L. n° 8 di Arezzo a tempo pieno ed indeterminato nella Unità Operativa di Riabilitazione Funzionale Territoriale presso il C.A.R.O. dell'Ospedale S. Donato, in qualità di Terapista della Riabilitazione – Fisioterapista.
- Dal luglio 2011 a tutt'oggi fa parte del “Gruppo di Lavoro di Fisioterapisti per la gestione del rischio da Movimentazione Manuale dei pazienti” istituito dall'Azienda usl n° 8 di Arezzo con delibera n° 409 del 25 luglio 2011.

N.B. – Durante l'espletamento dei servizi pubblici sopra elencati non sono mai ricorse le condizioni di cui all'art. 46 DPR 761/1979.

#### **D) Pubblicazioni**

Ha contribuito alla stesura di tre articoli pubblicati sugli Atti del XII° Convegno di Neurologia dell'Età Evolutiva (Roma, 20-21 Settembre 1991) - Casa Editrice Libreria “L'Antologia” Via M. Semmola, 136 - 80131 Napoli:

- a) “Sindromi ipotoniche benigne: precoci difetti motori minimi con limitazioni funzionali a distanza. Finalità del trattamento motorio preventivo”
- b) “Instabilità motoria in un bambino con atrofia muscolare spinale distale (AMSD) lieve”.
- c) “Miopatia distale e collusione neuropatica: caso sporadico, esordio precoce, contrattura muscoli gastrocnemi, enzimi serici elevati, non progressività, risoluzione chirurgica del deficit motorio”.

#### **E) Corsi, Convegni e Giornate di Studio**

- Corso teorico-pratico sul **Trattamento del Bambino Cerebropatico** secondo il metodo **Vojta** (1ª e 2ª parte) svoltosi in Roma rispettivamente dal 26 Febbraio al 16 Marzo 1990 e dal 5 al 23 Novembre 1990 presso l'Ospedale Pediatrico “Bambino Gesù” (parte teorica) e presso l'ambulatorio del Centro Vojta di Largo Berchet (parte pratica).
- Corso di Specializzazione teorico-pratico per Medici e Terapisti della Riabilitazione sul **trattamento delle Paralisi Cerebrali Infantili ed altre forme di lesioni neurologiche**, basato sull'approccio neurofisiologico del problema secondo il metodo **Bobath**. Il corso, espletato presso il Servizio di Rieducazione Motoria della U.L.S.S. n°25 di Verona dal 2 Maggio al 3 Giugno 1994 e dal 3 Ottobre al 21 Ottobre 1994 (per un totale di n° 280 ore) e valido quale aggiornamento obbligatorio ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. n°761/79, è stato superato con giudizio finale positivo.

- Corso teorico-pratico di **Ginnastiche Posturali** (approccio **Mézièristico**), articolato in sei week-ends (per un totale di n° 70 ore) svoltosi in Roma dal Novembre 1996 al Febbraio 1997 presso l'Istituto Terapie Corporee.
- Corso di Aggiornamento Obbligatorio su "Evocazione di Componenti Motori Assenti nelle Patologie Neurologiche ed Ortopediche" - tecnica **Grimaldi** - svoltosi presso l'Azienda U.S.L. n°3 di Pistoia, in data 3-4 e 10-11 Ottobre 1997.
- Corso di **Diagnosi e Terapia Meccanica dei disturbi della colonna vertebrale (McKenzie)** articolato in 4 parti. Le prime tre parti si sono svolte in Roma nei giorni 11-14 ottobre 2001 (parte A sulla colonna lombare n° 28 ore), 01-03 marzo 2002 (parte B sulla colonna toracica e cervicale n° 24 ore) e 08-10 novembre 2002 (parte C sulla soluzione dei problemi ed applicazione pratica n° 24 ore, 25 crediti formativi); la quarta parte si è svolta a Firenze nei giorni 11 – 14 dicembre 2003 (soluzione avanzata dei problemi ed applicazione pratica n° 26 ore, 31 crediti formativi). Ha conseguito inoltre l'attestato di partecipazione al Corso Diagnosi e Terapia Meccanica applicata agli arti (McKenzie), parte E, svoltosi a Firenze in data 22 – 23 gennaio 2005 (n° 26 ore, 15 crediti formativi).
- Ha partecipato a **numerosi Corsi, Convegni, Aggiornamenti e Giornate di Studio**, anche aziendali, dimostrabili con attestati rilasciati dalle segreterie organizzative, da presentare su richiesta, che hanno maturato complessivamente n° 587 (cinquecentottantasette) crediti formativi negli ultimi dieci anni, di cui 343 (trecentoquarantatre) maturati nel periodo 2008-2012. Tra questi, gli eventi formativi di maggior rilievo sono:
  - a) "La valutazione funzionale, la mobilizzazione articolare e il **massaggio trasversale profondo**". Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 5-8-27-29 settembre; 9-13-15 ottobre; 6-10-12 novembre 2003 (49 crediti formativi).
  - b) "Gli **splints statici** per polso e mano nelle varie patologie: elementi di base per la costruzione". Asl n° 8 di Arezzo. Bibbiena, 19 e 26 novembre; 3 dicembre 2003 (14 crediti formativi).
  - c) "Esperienza senso motoria sul tema dell'**Equilibrio**" – docente Georges Courchinoux. Istituto Privato di Riabilitazione "Madre della Divina Provvidenza". Arezzo, 4-5 maggio 2006 (15 crediti formativi).
  - d) "La **movimentazione manuale** dei pazienti. Integrazione di schemi corretti posturali ed apprendimento all'utilizzo degli ausili minori nei servizi di riabilitazione funzionale". Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 12 ottobre 2007 (n° 8 ore e 10 crediti formativi).
  - e) "Integrazione fra **metodologie didattiche in aula e tirocinio clinico**". Asl n°8 di Arezzo. Arezzo, 4-6-11 ottobre 2005 prima edizione (14 crediti formativi); 2-3-16 e 30 ottobre 2005 seconda edizione (11 crediti formativi).
  - f) "**Integrazione fra didattica d'aula e tirocinio clinico**: l'implementazione dell'efficacia relazionale fra il tutor clinico e lo studente come facilitatore

- dell'apprendimento". Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 9 e 30 novembre; 21 dicembre 2009; 11 e 25 gennaio 2010 (23 crediti formativi).
- g) "Guida operativa all'**Evidence Based Rehabilitation: la Ricerca Bibliografica** volta ai Tutor Clinici per supportare l'apprendimento riflessivo dello Studente". Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, dal 27 settembre al 20 ottobre 2011 per un totale di n° 24 ore (29 crediti formativi).
- h) "**Sindromi algiche del distretto lombo-sacrale e dell'arto inferiore: sinergie tra medicina del dolore e medicina riabilitativa**". Rome Rehabilitation 2011 – XX Congresso Nazionale S.I.C.D. Roma, 10-11 e 12 ottobre 2011 (4,6 crediti formativi).
- i) "La **Terapia Manuale nel Rachide Cervicale**" – docenti Claudio Cesarini e Andrea Raschi. Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 8 e 16 maggio 2012 più 12 ore di autoformazione (35 crediti formativi).
- j) "**Sindromi algiche del distretto cervico-brachiale e dell'arto superiore**". Rome Rehabilitation 2012. Roma, 25-26 e 27 giugno 2012 (18 crediti formativi).
- k) "**Valutazione funzionale e trattamento del cingolo scapolare con la Terapia Manuale**" – docenti Claudio Cesarini e Andrea Raschi. Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 10 ottobre e 14 novembre 2012 più 12 ore di autoformazione per un totale di 28 ore (32 crediti formativi).
- l) "La **Terapia Manuale nel Rachide Lombare**" - docenti Claudio Cesarini e Andrea Raschi. Asl n°8 di Arezzo. Arezzo, 25-26 settembre e 18 ottobre 2013 più 12 ore di autoformazione per un totale di 30 ore ( crediti formativi)
- m) "L'utilizzo della tecnica del **Taping Neuromuscolare nelle patologie neurologiche**" – docente David Blow. Asl n° 8 di Arezzo. Ospedale "S. Margherita alla Fratta", 13 dicembre 2012 (9 crediti formativi).
- n) **Corso base di Taping Neuromuscolare** – docente David Blow. Asl n°8 di Arezzo. Ospedale "S. Margherita alla Fratta", 15-16-29 e 30 settembre 2014 (previsti 39 crediti formativi).

#### F) Docenza a Corsi di Aggiornamento

- "Il Mal di Schiena: **confronto ed integrazione fra metodica McKenzie e Back-school**". Asl n° 8 di Arezzo. Arezzo, 3 e 5 novembre 2009 in qualità di docente (4 crediti formativi).

#### G) Attività didattica e tutoriale

- Ha svolto in qualità di docente presso le Scuole Professionali dell' Azienda U.S.L. n° 8 di Arezzo il seguente ciclo di lezioni: A.S. 1997/1998 " Movimento e Trasporto Utenti, Posizioni, Posture con e senza ausili "Ore 15, Corso di qualificazione per O.T.A.
- Svolge attività didattica nel **Corso di Laurea triennale in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Siena** – sede di Arezzo – in qualità di docente a contratto per i seguenti moduli:

- a) **“Tecniche di Fisioterapia”** nell’ambito del Corso Integrato di Metodologia e Tecniche della Riabilitazione, MED 48, n° 6 (sei) ore di insegnamento corrispondenti a 0,6 CFU, dall’a.a. 2002/2003 all’a.a. 2011/2012.
- b) **“Scienza della Fisioterapia in Ortopedia e Traumatologia”** nell’ambito del Corso Integrato di Fisioterapia in ambito Muscolo-scheletrico, MED 48, n° 20 (venti) ore di insegnamento corrispondenti a 2 CFU nell’a.a. 2012/2013. Lo stesso insegnamento è stato svolto in forma breve per un numero di 10 (dieci) ore, corrispondenti ad 1 CFU, nell’a.a. 2013-2014.

- Svolge attività di **Tutor Clinico** per gli allievi Fisioterapisti del Corso di Laurea triennale in Fisioterapia dell’Università degli Studi di Siena – sede di Arezzo – dall’a.a. 2002/2003 a tutt’oggi.
- Svolge **incarico didattico nelle riunioni di movimentazione dei pazienti**, conferito dall’Azienda usl n° 8 di Arezzo nel marzo 2013; tale incarico è stato attualmente concretizzato nei seguenti eventi formativi:
  - “**Riunioni permanenti del Gruppo di Formazione Permanente sulla Gestione del Rischio da Movimentazione dei pazienti**” tenutosi presso l’Ospedale S. Donato di Arezzo nei giorni 9-11-18 e 22 aprile 2013 per un totale di n° 5 (cinque) ore di docenza.
  - **Corsi teorico –pratici di formazione obbligatoria per il personale dell’Ospedale S. Donato (infermieri ed OSS) dei reparti di Medicina Interna, Ortopedia, Neurologia, Neuroriabilitazione, Ematologia, Malattie Infettive, Modica, Pneumologia, U.T.I.P. e Gastroenterologia** svolti presso l’Ospedale S. Donato di Arezzo da maggio 2013 fino ad oggi.

La sottoscritta inoltre, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all’art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità, dichiara che tutti i fatti, gli stati e le qualità personali sopra descritti corrispondono alla verità e sono quindi autentici.

In fede

Giuseppina Colonna

Arezzo, 25 settembre 2014