

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCA CARDINALI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

1997 Dal mese di febbraio 1997 ha frequentato a titolo volontario, in qualità di studente interna, l'Unità Operativa di Dietetica Medica, Direttore Prof. Rosalba Mattei, presso l'Istituto Policattedra di Scienze Chirurgiche dell'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Alfonso Carli, e dal mese di ottobre '98 ha frequentato la stessa in qualità di dietista interna.

1998-2003 E' addetta al tirocinio Pratico Guidato nel Diploma Universitario per Dietista per l'anno accademico 1998/99. Tale incarico le è stato affidato anche per l'anno accademico 1999/2000, 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003.

1999-2003 Contratto per la didattica integrativa nel Diploma universitario per Dietista con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Tecniche Dietetiche" nel corso integrato di "Geografia Economica e Politiche Alimentari", Anno Accademico 1999/2000 (2 ore), 2000/2001 (2 ore), 2001/2002.

Contratto per la didattica integrativa nel Diploma Universitario per Igienista Dentale con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Alimentazione e nutrizione Umana, igiene dell'alimentazione" nel corso integrato di "Metodologia epidemiologica ed igiene", Anno Accademico 1999/2000 (4 ore), 2000/2001 (4 ore).

Contratto per la didattica integrativa nel Diploma Universitario per Igienista

1999-2003

Dentale con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Fisiologia della nutrizione" nel corso integrato di "Anatomo- Fisiologia ed Istologia", Anno Accademico 2000/2001 (9 ore), 2001/2002, 2002/2003.

Contratto per la didattica integrativa nel Diploma Universitario per Ostetrica con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Alimentazione e nutrizione umana" nel corso integrato di "Fisiologia umana", Anno Accademico 1999/2000 (2 ore), 2000/2001 (2 ore), 2002/2003.

Contratto per la didattica integrativa nel Diploma Universitario per Ostetrica con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Principi di dietetica" nel corso integrato di "Fisiopatologia e metodologia clinica della riproduzione umana e principi di dietetica in gravidanza", Anno Accademico 1999/2000 (4 ore), 2000/2001 (4 ore), 2002/2003.

Contratto per la didattica integrativa nel Diploma Universitario per Ostetrica con la Prof. Rosalba Mattei per l'insegnamento di "Scienze tecniche e dietetiche Applicate" nel corso integrato di "Ostetrica, igiene generale e storia dell'ostetricia", Anno Accademico 2001/2002.

1999-2003

Svolge attività assistenziali e di ricerca nell'ambito della nutrizione clinica rivolta a pazienti in stato di ricovero o in trattamento ambulatoriale. Tali attività sono rivolte a pazienti con patologie quali malattie cardiovascolari, sovrappeso, obesità, grande obesità, insufficienza renale, ipertensione arteriosa, malattie neurometaboliche, cardiopatie, diabete mellito, diabete insulino-dipendente, dislipidemie, anemia in gravidanza, gestosi, disturbi del comportamento alimentare, malnutrizione e disturbi del tratto gastroenterico.

Per ciascun paziente sono rilevate anamnesi familiare, fisiologica, patologica remota e prossima, anamnesi alimentare, dati antropometrici e valutazione della composizione corporea tramite impedenza bioelettrica. Viene inoltre elaborato uno schema dietetico personalizzato ed effettuati controlli programmati in reparto o, una volta dimesso, in ambulatorio.

Ha collaborato all'attività di coordinamento tra la cucina centralizzata del Policlinico Le Scotte ed i vari reparti al fine di verificare l'esatta applicazione

degli schemi dietetici prescritti ai pazienti ricoverati.

1999-2004

Il 1 Marzo 1999 ha stipulato con l'Università degli Studi di Siena un contratto di prestazione d'opera intellettuale, ai sensi e per gli effetti degli artt. 2222 e seguenti del C.C., per svolgere attività di ricerca nell'ambito della nutrizione clinica rivolta a pazienti in stato di ricovero o in trattamento ambulatoriale affetti da nefropatie, epatopatie, diabete, obesità, e dislipidemie, presso l'U.O. Dietetica Medica, Istituto Policattedra di Scienze Chirurgiche del Policlinico "Le Scotte" di Siena. Tale contratto le è stato rinnovato per l'anno 2000, 2001, 2002, 2003, 2004.

1999-2002

Il 13 Dicembre 1999 è stata assunta con un contratto a tempo indeterminato dalla ditta CAMST srl come impiegata, V livello, con qualifica di operatore professionale, 1° categoria, dietista, presso la cucina centralizzata del policlinico Le Scotte, Siena.

Qui elabora e compone le tabelle dietetiche, che rispondono alle varie tipologie di utenza, nel rispetto dei criteri definiti da contratto, ed in piena collaborazione con il servizio dietetico.

Propone al responsabile dell'Unità Operativa Dietetica Medica, modifiche o alternative delle componenti vitto, sempre nel rispetto delle tabelle dietetiche previste.

Elabora schemi e modelli per il computo delle quantità necessarie alla programmazione di cucina, mantiene costanti e continui rapporti con il servizio di dietetica in ordine alla composizione delle tabelle vitto, grammature, assortimenti, qualità e quantità dei generi alimentari.

Valuta, corregge, calcola la composizione calorica e bromatologica delle ricette, creandone un archivio.

Inoltre controlla le fasi preoperative del confezionamento e sovrintende a queste operazioni, occupandosi in particolar modo delle diete speciali.

Verifica la qualità del servizio erogato e raccoglie le opinioni ed i pareri dei degenti, tenendo costantemente informata la direzione sui risultati e suggerendo eventuali correzioni.

Infine si occupa dell'approvvigionamento delle materie prime speciali per

2002-2003

diete personalizzate, su precisa indicazione dei responsabili, e segue soprattutto l'operato dei cuochi addetti a tali preparazioni.

Il 1 Aprile 2002 è stata assunta con un contratto a tempo determinato dall'Azienda Ospedaliera Senese . Tale incarico è durato fino al 23 Gennaio 2003.

2001

Partecipazione al progetto di ricerca da titolo " Valutazione dello stato nutrizionale degli anziani residenti in RR SS AA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione", coordinatore e responsabile del progetto, Prof. Rosalba Mattei, anno 2001.

2003

Partecipazione al progetto per la sicurezza alimentare presso le scuole elementari, medie e superiori della Regione Toscana, anno 2003.

Titolare di borsa di studio per approfondire argomenti riguardo il progetto "Stile di vita e qualità della dieta degli studenti universitari di Siena" con l'Università degli Studi di Siena, DPT Chirurgia e Bioingegneria

2009

Il 1 Luglio 2009 è stata assunta con un contratto a tempo indeterminato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese presso UOC Dietetica Medica e presso l'UOC Pediatria.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Viale Bracci, 16 53100 Siena

• Tipo di impiego Dietista

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1998-2000	E' stata docente al Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale per Dietisti – Università degli Studi di Siena
1999-2000	E' stata docente al Corso di Perfezionamento in Sistemi di Qualità – Università degli Studi di Siena
2009-2019	Professore a contratto Università degli Studi di Siena, corso di Laurea in Dietistica
2011-2016	Docente per i seguenti Corsi Formazione organizzati dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese: <ul style="list-style-type: none">- La Sicurezza Alimentare: aspetti organizzativi e gestionali- Valutazione del rischio nutrizionale- Valutazione del rischio nutrizionale e modalità di utilizzo del dietetico ospedaliero

CORSI DI FORMAZIONE

1996	<i>Siena 12 Dicembre</i>	Il Convegno "Obesità e Sovrappeso"
1997	<i>Siena, 27 Febbraio</i>	V Meeting Scientifico di Aggiornamento "Lipoproteina (a) e novità sul rischio Aterogeno"

Convegno "Un prodotto di qualità: la carne di razza Chianina

1997
Firenze, 6 Giugno

Seminario Nazionale "La prevenzione primaria dei tumori, presupposti scientifici e strategie operative"

1997
Firenze, 18 Aprile

III Convegno di Aggiornamento Scientifico Interdisciplinare "Obesità e Sovrappeso

1997
Siena 11 Dicembre

Settimana Nazionale dell'Olio "Degustolio", II edizione

• *Siena, 16-18
Gennaio 1998*

I Convegno Interregionale A.D.I, Toscana – Emilia Romagna "Il latte, la carne, l'olio, recenti acquisizioni nutrizionali e tecnologiche",

*Siena 22-23
Gennaio 1998*

Convegno "La Dietetica e la Nutrizione nelle Aziende Sanitarie",

1998
Terni, 28 Maggio

Partecipazione al corso di formazione sull'autocontrollo nel settore alimentare (HACCP- Dlgs. 155/97), nei giorni presso l'Azienda Ospedaliera Senese.

• *4-5 e 15/06/1998*

XIII Congresso Nazionale ADI,

• *Fiuggi*, 5-6-7
Novembre 1998

Il Meeting Senese sulla Nutrizione Artificiale,

• *Siena* 13-14
Novembre 1998

Milano prevenzione, Nutrizione, Genetica, Ambiente, dal bambino all'adulto",

• *Milano* 26- 29
Novembre 1998

IV Convegno di Aggiornamento Scientifico Interdisciplinare "Obesità e sovrappeso",

• *Siena*, 10 Dicembre
1998

II Congresso Nazionale della Conferenza Permanente dei Diplomi Universitari dell'Area Sanitaria, Siena,

• *22-23 Gennaio 1999*

VII Congresso Nazionale "I fattori di rischio aterogeno",

Siena, 25 Febbraio
1999

Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale per dietisti, Università degli studi di

Siena, Gennaio-

Maggio 1999

Corso di aggiornamento sull'applicazione del Dlgs. 155/97 (HACCP autocontrollo nel settore alimentare),

26 Maggio 1999

Corso di Perfezionamento su Analisi Sensoriale degli Alimenti, Università degli Studi di Firenze

1999 *Giugno-Settembre*

Corso "Dietetica per Volumi", ADI,

Terni, 20-21
Ottobre 1999

V Congresso nazionale interdisciplinare "Obesità e sovrappeso",

Siena, 16 Dicembre
1999

IX Convegno di Studio sull'Obesità,

Terni, 21-22-23
Ottobre 1999

Convegno "Obesità, patologia attuale",

- Siena, 11 Marzo*
2000
Giornate di studio di Pontignano, Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica
- Siena, 6-7 maggio 2000.*
Convegno "Obesità e sovrappeso",
- Siena, 7 Dicembre 2000.*
2° Conferenza Nazionale per l'Educazione Alimentare,
- Roma, FAO 15-17*
Febbraio 2001
Farmacologia clinica dell'insulino resistenza
- Siena, 12 Luglio 2001*
Corso tutor e Tutoraggio nei corsi di D.U./ Laurea di Area Sanitaria
- Settembre 2001*
Corso pratico di perfezionamento utenti BIA,
- Firenze, 16 Novembre 2001*
VII Congresso nazionale interdisciplinare Magrezza, Obesità e Sovrappeso
- Siena, 6-7 Dicembre 2001*

Corso di Perfezionamento in " Sistemi di Gestione della Qualità in Ambito sanitario e della pubblica Amministrazione,

Siena, a.a. 2001/2002

X Congresso Nazionale " I fattori di rischio aterogeno"

Siena, 21 Febbraio 2002

Corso di Perfezionamento in Acqua e nutrizione Umana

Siena, a.a. 2003/2004

Implementazione dell'allattamento naturale e protezione delle madri lavoratrici: una responsabilità collettiva

Siena, 28 Settembre 2011

La chirurgia bariatrica nella grande obesità, gestione multidisciplinare

Siena, 30 Settembre 2011

I probiotici, dalla salute al benessere della persona

Siena, 28 gennaio 2012

Corso regionale SINPE Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio

Siena 25-26 Ottobre 2012

Congresso nazionale ADI, dalla teoria alla pratica clinica, il confronto delle esperienze.

- Firenze, 8-10 novembre* Metabolismo e chirurgia, Spring event SINPE
- Siena, 14-16 marzo 2013* Congresso Nazionale ANDID- Il dietista nuovi orientamenti professionali tra formazione, pratica clinica e promozione di stili di vita salutari
- Firenze, 16-18 maggio 2013* Controversie in chirurgia bariatrica
- Siena, 7 febbraio 2014* I disturbi del comportamento alimentare: attualità e prospettive
- Siena, 6 ottobre 2014* La dietetica clinica in pediatria
- Firenze, 20-21 marzo 2014* Corso avanzato di nutrizione clinica e gastroenterologia pediatrica
- Firenze, 26 febbraio 2015* Salute e medicina di genere: attualità e prospettive future
- Siena, 17 aprile 2015* R. Mattei, I. Basili, C. Colucci, **F. Cardinali**, R. Carli, K. Gennai, B. Paolini, G. Taviani, O. Tinacci – "Erbe aromatiche e spezie". (pubblicazione su volume collettaneo, 2001). Volume:

ELENCO PUBBLICAZIONI

Manuale di Nutrizione Clinica, Casa Editrice: Franco Angeli Editore, Milano; in corso di stampa a cura di R. Mattei. 2001

Progetto di riduzione dei drop-out in un ambulatorio di Dietetica Medica B. Paolini, E. Pasquini, K. Gennai, **F. Cardinali**, I. Del Ciondolo, F. Cinci, F. Fortunato, O. Hornea, A. Catarozzo, E. Lapini U.O. Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese-Santa Maria alle Scotte, Siena -2009-

Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'azienda ospedaliera universitaria senese Gennai K., Campanini C., Cardosa I., **Cardinali F.**, Pasquini E., Lapini E., Cinci F., Del Ciondolo I., Ceccarelli L., Ferretti F., Paolini B. U.O. Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese-Santa Maria alle Scotte 2012

R. MATTEI, I. BASILI, C. COLUCCI, F. CARDINALI, R. CARLI, K. GENNAI, B. PAOLINI, G. TAVIANI, O. TINACCI -" Ricette" (pubblicazione su volume collettaneo, 2001) Volume: Manuale di Nutrizione Clinica, Casa Editrice: Franco Angeli Editore, Milano; in corso di stampa (lettera di accettazione del 10-03-2000); a cura di R. Mattei

B. PAOLINI, R. CARLI, D. CAPITANI, M. GIACCHI, F. CARDINALI, R. MATTEI - Valutazione dell'utenza di un servizio di dietetica medica" (pubblicazione su rivista 2000) ADI Magazine, Vol.3, 235-235

Indagine di gradimento del vitto e del servizio di ristorazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese K. Gennai¹, C. Campanini¹, I. Cardosa¹, **F. Cardinali**¹, E. Pasquini¹, E. Lapini¹, F. Cinci¹, I. Del Ciondolo¹, L. Ceccarelli¹, F. Ferretti², B. Paolini¹ U.O.S.A. Dietetica Medica U.O.C. di Soddisfazione dell'Utenza e Sociologia Sanitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese - Policlinico Santa Maria alle Scotte, Siena 2012

Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di Dietetica Medica F. Cinci, I. Del Ciondolo, E. Pasquini, E. Lapini, L. Ceccarelli, K. Gennai, **F. Cardinali**, B. Paolini- UOSA Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Policlinico Santa Maria alle Scotte, Siena 2013

Osservazione della tipologia di pazienti con e senza diagnosi di malattia Celiaca che afferiscono a un servizio di Dietetica Medica F. Cinci, I. Del Ciondolo, E. Pasquini, E. Lapini, L. Ceccarelli, K. Gennai, **F. Cardinali**, B. Paolini UOSA Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Policlinico Santa Maria alle Scotte, Siena 2013

Incremento del numero delle diete speciali come risultato dell'applicazione dei corsi di

formazione al personale sul rischio nutrizionale: esperienza senese C. Campanini, K. Gennai, F. Cardinali, I. Del Ciondolo, E. Pasquini, L. Ceccarelli, B. Bertuccini, B. Paolini UOSA Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Policlinico Santa Maria alle Scotte, Siena 2014.

Siena, 26/04/2019

Dietista Francesca Cardinali

